

REGISTRO DE CRISIS EPILEPTICAS



Llevar un **diario de las crisis epilépticas** es una estrategia muy útil para conocer más las características particulares de la enfermedad y para **tener un mejor control** de ésta.

INSTRUCCIONES: Marca la respuesta que corresponda, o describe la situación cuando así se requiera

Nombre: _____

DÍA Y HORA	Crisis 1 / / :	Crisis 2 / / :	Crisis 3 / / :	Crisis 4 / / :	Crisis 5 / / :
1 Factores desencadenantes⁵					
Ir a dormir tarde (desvelo)	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Estrés provocado en alguna actividad o situación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Comidas fuera de horarios normales	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Ver la televisión o estar en la computadora	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Ingerir bebidas alcohólicas	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
El impacto de luz brillante o parpadeante	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Otros					
2 Síntomas precrisis⁵					
Describe el comportamiento antes de la crisis					
Describe actividad realizada antes de la crisis					
Factores que pudieron desencadenar la crisis					
Estaba despierto/dormido/alterado antes de la crisis					
Otros síntomas o manifestaciones					
3 Síntomas durante la crisis⁵					
OJOS					
Pupilas dilatadas	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Volteados (hacia la derecha o izquierda)	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Mirada fija o parpadeo	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Cerrados	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
BOCA					
Salivación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Masticación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
OTROS SÍNTOMAS (DESCRIBIR)					
Sonidos verbales (ahogarse, hablar, carraspear, etc.)					
Respiración (normal, intensa, detenida, ruidosa, etc.)					
Incontinencia (orina o materia fecal)					
4 Síntomas postcrisis⁵					
Actitud confusa	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Estado somnoliento o cansancio	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Dolor de cabeza	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Al hablar arrastra las palabras	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Otro					
Tiempo que duró la crisis					
Tiempo que tardó para recuperar la conciencia					

DÍA Y HORA	Crisis 1 / / :	Crisis 2 / / :	Crisis 3 / / :	Crisis 4 / / :	Crisis 5 / / :
1 Factores desencadenantes⁵					
Ir a dormir tarde (desvelo)	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Estrés provocado en alguna actividad o situación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Comidas fuera de horarios normales	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Ver la televisión o estar en la computadora	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Ingerir bebidas alcohólicas	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
El impacto de luz brillante o parpadeante	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Otros					
2 Síntomas precrisis⁵					
Describa el comportamiento antes de la crisis					
Describa actividad realizada antes de la crisis					
Factores que pudieron desencadenar la crisis					
Estaba despierto/dormido/alterado antes de la crisis					
Otros síntomas o manifestaciones					
3 Síntomas durante la crisis⁵					
OJOS					
Pupilas dilatadas	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Volteados (hacia la derecha o izquierda)	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Mirada fija o parpadeo	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Cerrados	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
BOCA					
Salivación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Masticación	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
OTROS SÍNTOMAS (DESCRIBIR)					
Sonidos verbales (ahogarse, hablar, carraspear, etc.)					
Respiración (normal, intensa, detenida, ruidosa, etc.)					
Incontinencia (orina o materia fecal)					
4 Síntomas postcrisis⁵					
Actitud confusa	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Estado somnoliento o cansancio	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Dolor de cabeza	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Al hablar arrastra las palabras	Si No	Si No	Si No	Si No	Si No
Otro					
Tiempo que duró la crisis					
Tiempo que tardó para recuperar la conciencia					



CAMELICE